

Aspects historiques du développement de la médecine et de la thérapie manuelle

*La médecine est un art
et un bon médecin est comme des dieux.*

Hippocrate

Ces dernières années, dans notre pays, une grande attention a été accordée à la médecine traditionnelle alternative. De nombreux livres et brochures ont été publiés à cette occasion. Très peu d'attention a été accordée à la thérapie manuelle ou, comme cette méthode est communément appelée, à la chiropratique.

À travers les siècles, cet art de guérir nous est parvenu. En tout temps et parmi tous les peuples, les guérisseurs et les chiropraticiens étaient des personnes dignes et vénérées. Ce n'est pas un hasard si certaines des personnes qui sont devenues célèbres pour l'art extraordinaire de la guérison ont été divinisées par les Grecs.

Le fils d'Apollon, Asclépios, qui a été élevé par le sage centaure Chiron, était connu comme le médecin le plus habile qui aurait ressuscité les morts. Plus tard, il a été vénéré comme le dieu de la guérison. Ses deux filles, Hygieia et Panacea (All-ealing), étaient également vénérées comme la déesse de la guérison. Dans l'Iliade, Homère apprécie beaucoup l'activité d'un médecin: "Il y a un guérisseur qualifié qui vaut beaucoup de gens ..."

À l'ère du progrès scientifique et technologique, les origines de la médecine sont souvent oubliées. Le développement et la popularité de la pharmacologie ont éclipsé les thérapies naturelles. Au cours des millénaires, des connaissances se sont accumulées sur l'activité vitale et le traitement du corps humain.

Les premières informations sur les méthodes de traitement nous sont parvenues de Chine, d'Inde, du Tibet, d'Asie Mineure, d'Égypte, de Grèce et de Rome, où l'art de la chiropratique (thérapie manuelle) est né. Des manuscrits anciens et des sites de sépulture prouvent que les gens souffraient de douleurs au dos et aux articulations. Lors de l'ouverture des tombes des pharaons égyptiens, ainsi que dans les sépultures grecques et romaines des rois, des modifications osseuses de la colonne vertébrale et des articulations ont été trouvées.

Les Égyptiens possèdent la première description du cerveau et de la moelle épinière qui nous est parvenue. Il est montré dans le grand papyrus médical d'E. Smith (XVI^e siècle avant JC). Une bande de papyrus de 4,68 m de long et 33 cm de large décrit 48 cas de blessures traumatiques aux os, au crâne, au cerveau, aux vertèbres cervicales, aux clavicules, à l'avant-bras, à la poitrine et à la colonne vertébrale, ainsi que les méthodes de leur traitement.

Dans la Chine ancienne, une grande importance était également attachée à la colonne vertébrale. L'ancien philosophe, fondateur du taoïsme en Chine Lao Tzu (VII^e siècle avant JC) a accordé une attention particulière à l'auto-amélioration de l'esprit et du corps, à travers le rôle dominant de la colonne vertébrale, qui est le système conducteur «Terre-Homme-Espace».

La violation de l'intégrité articulaire du système squelettique de la colonne vertébrale conduit non seulement à la maladie, mais également à un déséquilibre mental (irritation, peur, colère, chagrin, etc.). En guérissant le corps, vous guérissez l'esprit.

En Inde, dans les écoles de yoga, il existe un tel point de vue: "Tant que notre colonne vertébrale est souple et saine, notre corps est sain." Les professeurs de yoga attachent une importance particulière à la position de la colonne vertébrale dans les exercices (asanas). Dans le kundalini yoga, on pense que la réserve secrète d'énergie humaine est située entre les deuxième et troisième vertèbres sacrées et s'appelle "kundalini". Kundalini est stocké dans une capsule en forme d'œuf en forme de serpent, enroulé en 3,5 tours. Le centre de gravité du corps humain se trouve également ici. Il est reconnu qu'en élevant la kundalini du sacrum jusqu'à la colonne vertébrale, on peut atteindre l'illumination cosmique ou divine.

Selon les sages orientaux, une personne est une antenne de marche, dans laquelle la couronne est son centre et la colonne vertébrale est le système conducteur vers les organes. Les fonctions des organes dépendent non seulement de l'activité vitale d'une personne, mais aussi des informations cosmiques qu'elle reçoit.

Non seulement la philosophie de l'Orient, mais aussi la religion donnent une place particulière à la colonne vertébrale. Ainsi, au Tibet, les bouddhistes vénèrent le mont Kailash (l'axe de l'Univers, la «Perle du Lotus»), atteignant une hauteur de 6714 mètres. De loin, cela ressemble vraiment à une inflorescence de lotus. Selon l'ancienne tradition indienne, l'axe de l'univers s'appelle Meru (ou Sumeru), ce qui correspond au concept de «colonne vertébrale» ou «moelle épinière» dans notre

système nerveux. «La carte du cosmos au sens bouddhiste est la « mandala » (cercle sanskrit, roue), qui est interprétée comme un modèle ou une image de l'Univers. Il s'agit d'une image dessinée, peinte ou sculpturale d'un cercle avec des détails colorés ou en relief. Les tailles des mandales varient - des miniatures qui tiennent dans la paume de votre main aux structures architecturales grandioses. Avec toute la variété des motifs du mandala, le centre de la composition est forcément mis en évidence, interprété comme la demeure de la divinité, «l'axe du monde» ou «l'axe de l'univers». Sur un mandala sculpté, ce centre est convexe et, en règle générale, a la forme d'une pyramide tronquée tétraédrique. Les petites mandales métalliques sont très courantes dans le bouddhisme nordique et véhiculent visuellement l'idée du monde comme un plan rond, au centre duquel se dresse "le roi des montagnes - Sumeru" (Kochetov AN "Bouddhisme". - M.: Nauka, 1983).

Des milliers de pèlerins bouddhistes vont adorer le mont Kailash - «l'axe de l'univers», «l'épine dorsale» de notre planète.

Dans les écrits des scientifiques et des philosophes - Pythagore, Platon et Hippocrate - ils parlent de l'importance de la colonne vertébrale. Hippocrate a souligné que la maladie des reins, des poumons, du cœur et des articulations périphériques dépend de l'emplacement des vertèbres. Dans son travail sur les articulations, il a écrit que la base de la médecine est la chiropratique (thérapie manuelle). Le grand Hippocrate a traité de nombreuses maladies de la colonne vertébrale. Certes, le traitement était très particulier, car il était basé sur des idées assez éloignées de la médecine moderne. Pour le traitement des maladies de la colonne vertébrale, des massages, des corsets et des appareils spéciaux ont été largement utilisés.

Au cours des siècles suivants, la thérapie manuelle se développe, prend des positions fermes. C'est le mérite des médecins exceptionnels de cette époque. Sa plus grande floraison a eu lieu à la fin du 19^e siècle. Ainsi, à Londres, il y avait une école d'ostéopathes, fondée en 1882 par le médecin Andrew Still. Les ostéopathes ont été formés pendant deux ans. Encore un grand succès dans la pratique ostéopathique, développé et mis sur une base solide la méthode de l'ostéopathie. Cet enseignement mérite attention à notre époque.

Le corps humain, selon les ostéopathes, peut être en bonne santé et même s'auto-guérir si son intégrité structurelle osseuse est maintenue. Il convient de prêter attention au fait que le nombre principal de troubles chroniques n'est pas causé par des maladies, mais se produit uniquement en raison de la position

incorrecte de certaines parties du corps, qui se fatiguent non seulement elles-mêmes, mais également des organes proches d'elles. Si une personne a une jambe raccourcie, elle sollicite les muscles du dos, du cou et de la tête, provoquant des douleurs. C'est une disproportion. Le médecin ostéopathe allonge la jambe avec une chaussure spéciale, corrige la structure osseuse du corps, élimine les tensions musculaires. La douleur disparaît, comme avec ses techniques, le médecin a éliminé le déséquilibre et maintenu l'équilibre structurel complexe du corps humain.

L'une des branches de l'ostéopathie est l'ostéopathie crânienne.

Le Dr Sutherland a découvert le mécanisme respiratoire primaire, qui joue le même rôle dans les tissus de la tête et de la colonne vertébrale que les poumons jouent dans tout le corps: «Le liquide céphalo-rachidien circule dans cette zone dix à quatorze fois par minute avec des pulsations différentes. Le liquide réoxyde les tissus, maintenant leur état fonctionnel vital. C'est le liquide céphalo-rachidien pulsé qui a aidé le Dr Sutherland à comprendre le but de la capacité des os du crâne à osciller. La limitation de cette légère mobilité interfère avec la circulation des fluides, et certaines zones du cerveau sont sous-alimentées et fonctionnent en dessous des niveaux optimaux. De plus, les os comprimés du crâne exercent une pression sur les nerfs crâniens sensibles - cela a un effet sur tout le corps. Selon le nerf exposé, une personne peut avoir des troubles de l'audition et de la vision, des spasmes musculaires dans le cou, le dos et la tête, provoquant des douleurs, des vertiges, une détresse respiratoire et même des maux d'estomac. Bien que la tension intracrânienne, c.-à-d. surgissent dans le crâne, le dos joue ici un rôle important. Ainsi, dans une position infructueuse, les muscles, les ligaments du cou et de la tête peuvent se resserrer et le mouvement du liquide céphalo-rachidien vers la tête peut s'aggraver. La tension des muscles et des ligaments qui relie la tête à la colonne vertébrale rend la respiration difficile. Dans de tels cas, lors du traitement de problèmes respiratoires, il est nécessaire de corriger la position créée dans le dos.

Les ostéopathes estiment que "souvent la cause des maux de tête chroniques, des douleurs au cou et au dos causés par des spasmes musculaires est, tout d'abord, une difficulté dans le mouvement du liquide céphalo-rachidien et une mobilité limitée des os du crâne" (Harold Gelb, Paula M. Siegel. "Soulagement de la douleur sans médicaments." - Minsk: Polymya, 1990).

Adeptes d'Andrew Still, Louis Palmer a ouvert une école de chiropratique en 1895. Contrairement aux ostéopathes, les chiropraticiens utilisent des leviers courts. Ils attachent une grande importance aux processus de la colonne vertébrale, qui sont manipulés manuellement. En éliminant le pincement des nerfs, ils libèrent une personne de la douleur. Les chiropraticiens opposent leurs traitements à ceux de la médecine classique. Adhérant à la théorie de la subluxation (articulation des vertèbres), ils utilisent largement le mysticisme, l'occultisme, les conspirations, la magie, les symboles et le magnétisme dans leur pratique.

Actuellement, une revue sur l'ostéopathie est en cours de publication aux États-Unis, dont les méthodes ont été reconnues et sont largement pratiquées dans différents pays. Aux États-Unis seulement, il y a plus de 43 000 ostéopathes et chiropracteurs.

Dans les années 60 du siècle dernier, la justification scientifique de la méthode de thérapie manuelle a contribué à sa diffusion dans la pratique médicale et à sa reconnaissance en médecine. Dans notre pays, en raison de la grande efficacité du traitement, cette méthode a attiré une attention particulière et a acquis une grande popularité. De nombreux bureaux ont été ouverts et de nombreux médecins ont été formés.

Malheureusement, il existe également de nombreux «guérisseurs» qui ne connaissent pas toujours l'art de la pose d'os, ne tiennent pas compte de leurs capacités, capacités et données.

Un chiropraticien doit avoir non seulement une force physique, mais aussi une connaissance de l'anatomie humaine, de la physiologie, une grande sensibilité tactile des doigts, une «main légère» et un cœur aimant, évaluer et bien analyser l'état des organes internes et du système musculo-squelettique .

Dans la Chine ancienne, un candidat au rang élevé de chiropraticien devait passer des examens difficiles, dont l'un des principaux éléments était le test de la sensibilité tactile des mains. Il s'agissait du fait qu'un pot d'argile était placé dans un sac en cuir, enduit de colle de l'intérieur, qui était ensuite cassé, et le demandeur du titre de médecin devait le ramasser et le coller à l'intérieur du sac à l'aveugle.

Les patients doivent être prudents et discrets lorsqu'ils choisissent un chiropraticien. Faire soigner une personne ignorante ou un charlatan signifie non pas améliorer sa santé, mais lui faire du mal.

*Prenez rendez-vous avec le professeur Leonid Bulanov
à la Clinique médicale de recherche scientifique de chiropratique
et d'ostéopathie,
tél. 8 495 916 14 31, 8 495 917 71 71.
Les questions peuvent être envoyées par e-mail osteopat-24@yandex.ru*